

LA SICUREZZA DOMESTICA

Ogni anno in Italia oltre 3 milioni e mezzo di persone subiscono incidenti di varia natura e gravità in ambiente domestico, con 8.000 casi mortali. 68.000 di questi incidenti coinvolgono bambini.

Non vogliamo drammatizzare situazioni di pericolo, ma richiamare l'attenzione in particolare sui rischi più frequenti e più gravi presenti nelle nostre abitazioni - tanto più subdoli in quanto spesso sottovalutati per eccesso di familiarità - e suggerire comportamenti orientati alla prevenzione degli incidenti.

IN CUCINA

- Acquista elettrodomestici che siano omologati e che riportino i marchi di sicurezza (CE, IMQ)
- Non attaccare e staccare mai le spine degli elettrodomestici con le mani bagnate
- Tieni spine e cavi lontani dalle fonti di calore
- Stacca sempre la spina prima di pulire gli elettrodomestici, e non immergerli mai in acqua
- Non collegare più di un'apparecchiatura ad una presa di corrente
- Stacca le spine dalle prese di corrente senza tirare il cavo
- Verifica regolarmente l'efficienza degli elettrodomestici (frigorifero, microonde, lavastoviglie, ecc.) controllandone la funzionalità, le guarnizioni, i filtri, eseguendo regolarmente le operazioni di manutenzione previste dai libretti d'istruzione
- Non lasciare incustoditi i fornelli e controlla sempre che la fiamma non si spenga
- Installa ed utilizza preferibilmente piani cottura provvisti di sistemi di sicurezza per l'interruzione dell'erogazione del gas in assenza di fiamma
- Verifica periodicamente l'efficienza della tubazione flessibile di collegamento per l'erogazione del gas al piano cottura e provvedi con relativa sostituzione alla scadenza prevista o in caso di rilevata usura
- Non ostruire i fori d'aerazione predisposti in locali nei quali siano presenti tubazioni per l'erogazione del gas od apparecchiature funzionanti a gas
- Se senti un forte odore di gas, apri le finestre, chiudi il rubinetto e non attivare alcun comando elettrico
- Fai sempre la massima attenzione quando usi l'olio e l'acqua bollente
- Indossa guanti adeguati per proteggerti da scottature quando usi il forno
- Usa sempre la massima attenzione quando adoperi i coltelli

Con i bambini

- Tieni lontano dalla loro portata fiammiferi, accendini, coltelli ed altri oggetti pericolosi
- Riponi in un posto sicuro lontano dalla loro portata, detersivi ed altri prodotti chimici
- Adotta barriere protettive antirovesciamento sui fornelli e tieni manici delle pentole rivolti all'interno
- Riponi la pentola sui fuochi interni quando fai bollire l'acqua
- Installa delle prese di sicurezza per prevenire l'inserimento casuale di oggetti all'interno delle normali prese di corrente
- Fai in modo che non si possano avvicinare a pentole e fornelli accesi.

IN CAMERA DA LETTO

- Non coprire mai le lampade da tavolo con stoffe o carta
- Non fumare mai nel letto
- Non lasciare termocoperte accese, spegnile prima di coricarti e controlla sempre che le condizioni della spina, del cavo e degli isolamenti non siano logori o danneggiati
- Non lasciare l'umidificatore acceso, ricordati di spegnerlo prima di addormentarti

Con i bambini

- Tieni lontano dalla loro portata le lampade da tavolo
- Insegna loro a non toccare le lampadine accese con le mani
- Installa prese di sicurezza nella loro camera per evitare il contatto accidentale con l'elettricità
- Se sono ancora piccoli, usa lettini dotati di sponde di sicurezza.

IN SOGGIORNO

- Non sovraccaricare le prese attaccandovi più di un elettrodomestico
- Non usare prese multiple, prolunghe e cavi volanti
- Non far passare i fili elettrici sotto i tappeti
- Non mettere lampade e candele troppo vicino a tende e tappezzerie
- Fai molta attenzione che le lampade alogene, vista l'alta temperatura che sprigionano, siano sempre ben areate
- Tieni distanti i prodotti facilmente infiammabili dalle fonti elettriche
- Stacca immediatamente la spina dell'antenna TV in caso di temporale
- Spegni il televisore mediante l'interruttore e non con il telecomando
- Non lasciare per terra gli oggetti perché potrebbero essere causa di cadute
- Fai attenzione ad un eccessivo uso di cera sui pavimenti perché li rendi particolarmente scivolosi
- Evita i tappeti, in particolare quelli piccoli, sono la principale causa di cadute. Preferisci tappeti più pesanti, grandi e senza frange, magari fissandoli al pavimento con strisce adesive o con apposite reti antiscivolamento

Con i bambini

- Non tenere piante velenose e tossiche
- Proteggi angoli e spigoli con coperture in gomma
- Usa mobili con ante che possano chiudersi a chiave
- Evita che giochino con prese, lumi, lampadine.

IN BAGNO

- Non usare asciugacapelli e rasoi elettrici con mani bagnate e a piedi nudi
- Usa tappetini di gomma per non scivolare
- Fai uscire il vapore prima di usare l'asciugacapelli
- Evita assolutamente il contatto degli apparecchi elettrici, compresa la radio, con l'acqua
- Non appoggiare oggetti elettrici su lavandini e bordi delle vasche
- Non lasciare fili scoperti, spine o prese danneggiate in bagno
- Scegli box doccia in cristallo antiurto o in materiale plastico
- Installa maniglie e appigli vicino alla vasca ed al box doccia e metti dei tappetini antiscivolo per evitare di cadere
- Controlla che la presa della lavatrice e la spina non siano danneggiate o a contatto con l'acqua
- Non uscire di casa lasciando la lavatrice in funzione
- Non riempire eccessivamente la lavatrice
- Verifica che i filtri siano sempre puliti

Con i bambini

- Tieni lontano dalla loro portata rasoi, forbici, farmaci, detersivi, prodotti per la cosmesi ed elettrodomestici
- Controlla che il bambino non adoperi acqua troppo calda
- Chiudi sempre lo sportello della lavatrice
- Non lasciare i bambini in bagno da soli.

IN TERRAZZA

- Non sporgerti troppo dalla balaustra
- Non gettare alcun oggetto

Con i bambini

- Non lasciare mai il bambino da solo sul balcone o terrazzo
- Insegna ai bambini a non gettare oggetti dal balcone
- Non lasciare sedie, sgabelli, scalette, tavolini su cui il bambino potrebbe salire
- Tieni chiuse le finestre con dispositivi di sicurezza in maniera che i bambini non possano aprirle.

IN CANTINA E IN GARAGE

- Non riporre mai materiali infiammabili (bombole di gas, recipienti di carburante, ecc.)
- Non lasciare l'automobile o lo scooter a motore acceso
- Non lasciare sostanze chimiche (diluenti, solventi, olii lubrificanti, vernici, ecc.) sparse, ma riponile in un luogo sicuro e protetto
- Non accumulare carta, cartone ed altri materiali infiammabili in quantità tali da creare potenziale pericolo aggiuntivo in caso d'incendio
- Mantieni i locali in buone condizioni igieniche per evitare il formarsi di blatte ed altri parassiti che possono poi propagarsi al resto dell'edificio.

NEI VANI SCALA, ASCENSORI E LOCALI COMUNI

- Accompagna i bambini in ascensore
- Non usare l'ascensore in caso d'incendio
- Non ostruire con nessun oggetto i percorsi da utilizzare in caso d'incendio ed in particolare le zone d'apertura delle porte antincendio
- Quando scendi le scale accendi la luce
- Usa il corrimano per avere sempre un punto d'appoggio
- Evita scarpe con suola liscia e poni attenzione ai tacchi alti.

Quando stiri

- Non lasciare il ferro da stiro acceso troppo a lungo
- Stacca sempre la spina prima di mettere l'acqua nel ferro da stiro
- Non avvolgere il filo attorno al ferro quando è ancora caldo
- Non assentarti lasciando il ferro acceso, soprattutto se hai bambini in casa
- Non lasciare raffreddare il ferro a terra
- Riponi il ferro da stiro dopo che si è raffreddato e svuotalo completamente dall'acqua.

Quando pulisci i vetri

- Non sporgerti in maniera eccessiva
- Non assumere mai posizioni precarie e pericolose, munisciti di bastoni telescopici
- Non appoggiare mai la scala ai vetri.

Quando usi la scala pieghevole

- Verifica che sia a norma, dotata degli opportuni fermi di sicurezza e ben appoggiata al pavimento e non su tappeti o stracci
- Non aprirla troppo vicino alle finestre
- Non salire sulla scala con scarpe scivolose o con tacchi
- Utilizza la scala quando in casa sono presenti altri familiari.